孝　心　新　聞　２０２３　９月号

糖尿病の症状

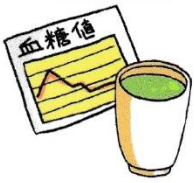
普段より喉が渇く・尿の回数が増える
急激な体重減少・疲れやすくなる

症状が無く糖尿病になっていることに気づかない人も多くいます。糖尿病はかなり血糖値が高くないと症状が現れません。

血糖値が高い状態が続くと、血液中に多量に存在するブドウ糖が血管を傷つけます。その結果、目や腎臓、神経などにも十分な血液が流れにくくなることで**網膜症**、**腎不全**、**末梢神経障害**などの**「三大合併症」**を引き起こすこともあります。

最終的には、失明、人工透析、足の切断など日常生活に極めて大きな支障をきたす状態に陥る可能性も生じます。また、**心筋梗塞**や**脳卒中**などの病気の発症リスクも高くなります。

その他にも糖尿病を発症すると免疫力が低下していくため、風邪をはじめとした感染症にかかりやすくなり、高齢者では**肺炎**や**尿路感染症**などが重症化して命に関わる状態に陥るケースも少なくありません。



糖尿病

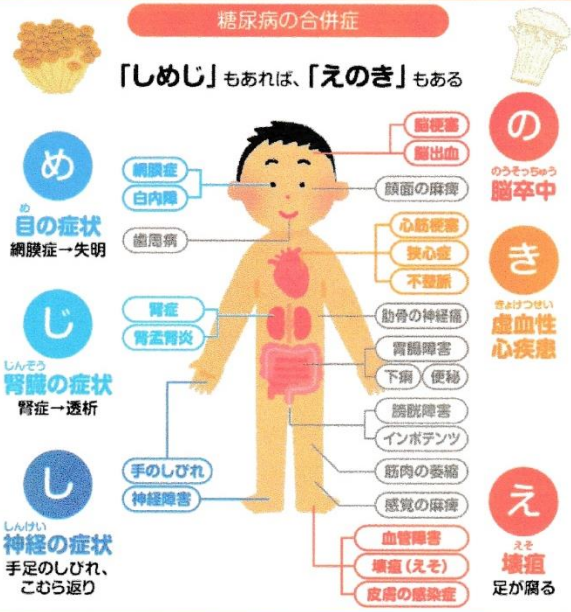
糖尿病は、インスリンが十分に働かないために、血液中を流れるブドウ糖という糖（血糖）が増えてしまう病気です。インスリンは膵臓から出るホルモンであり、血糖を一定の範囲におさめる働きを担っています。

血糖の濃度（血糖値）が何年間も高いままで放置されると、血管が傷つき、将来的に心臓病や、失明、腎不全、足の切断といった、より重い病気（**糖尿病の慢性合併症**）につながります。また、著しく高い血糖は、それだけで昏睡などをおこすことがあります（**糖尿病の急性合併症**）。



糖尿病の種類・合併症

1型糖尿病	種類	2型糖尿病
インスリン欠乏症によるもの	特徴	インスリン分泌不全、インスリン抵抗性によるもの
若年に多い（何歳でも発症する）	年齢	中高年に多い
急激に症状が現れる	症状	症状が現れないこともあり、気が付かないうちに進行する
やせ型の人に多い	体型	肥満の人に多いが、やせ型の人もいる
膵臓でインスリンを作るβ細胞が壊れてしまうため、インスリンが膵臓からほとんど出なくなり、血糖値が高くなる	原因	生活習慣や遺伝的な影響により、インスリンが出にくくなったり、インスリンが効きにくくなったりして血糖値が高くなる
インスリンの注射	治療	食事療法、運動療法、飲み薬、場合によりインスリンの注射



☆☆交通事故のおケガの治療は自賠責で無料☆☆

当院なら自賠責保険で・・・

①治療費は**０円**。ES-５３０や超音波も**無料**。

②病院との併用も可

③他院からの転院も可

お近くにお困りの方がいらっしゃいませんか？

早期回復のために誠心誠意ご対応致します。

糖尿病と診断されたら

合併症を予防するためにも、運動療法や食事療法、必要に応じて薬を使った治療を行い、血糖値をコントロールすることが重要です。血糖値が安定している場合でも、定期的に血糖値や血圧、体重、尿たんぱくなどの検査を受け、合併症のチェックや治療も怠らないようにしましょう。

生活習慣全体を見直しましょう

孝　心　新　聞　２０２３　９月号

★「慢性痛でもいいですか？整形外科と併用できますか？」の声にお応えします！

健康保険を使いませんが「保険診療と同等の料金」で行います。

※ただし、一つ以上追加施術（400 円～）をお願いしております。

★ご紹介のお願い・・・・・

お近くに「腰や肩・膝の痛みなど」や「交通事故のお怪我」でお困りの方、「美容針」にご興味のある方がいらっしゃいましたらご紹介をよろしくお願いいたします。リラクゼーション目的も OK です。

LINE 友だち追加をお願いします！休診日にも連絡が取れます。

LINE 友だち追加

ホームページ

院長ブログ

今月のスタッフのつぶやき

接骨院　孝心　検　索

暑い夏はゴルフに行かないことが多いのですが、今年は早朝ゴルフに誘われて 2 回ほど行きました。5：30 頃にスタートして 9：00 頃には終わるので、涼しい時間に楽しめます。モーニング付きなので、シャワーを浴びた後にゆっくり食べて帰ります。午後からは用事を済ませたり、事務仕事をしたりできるので一日を長く使えます。早朝なので価格もリーズナブル！　（院長）



なんとか続いているジム通い。毎回、「行こうかなあ？どうしようかな？」と迷っています。行ってしまえば“なんてことない”のですが、行くまでに 30 分くらい悩みます。どうせ行くなら早くすればいいのですが(^_^;)　（真由美）



先日、浜松駅から帰るのにバスを乗り間違えてしまいました。というのも、その日は中野町の花火大会の日で、駅から会場までの直行バスだったようです。今思えば、バス車内は浴衣を着た若者たちで満員でした。気付いた時にはすでに遅く…。結局少しだけ花火をみてから帰ってきましたが、人混みと暑さでどっと疲れた一日でした。　（松山）



むちうち症（交通事故）、首や肩腰・膝の痛み、スポーツ障害、ねんざ、打撲、肉ばなれ、肩コリなどお気軽にご相談ください。

接骨院　孝心　検　索

NPO法人　東洋医学推進協会

接骨院　孝心

マッサージ・はり・きゅう院併設

TEL　053（451）4523

交通事故（自賠責）・健康保険

〒432-8023

浜松市中区鴨江1-37-17

