孝　心　新　聞　２０２３　１２月号

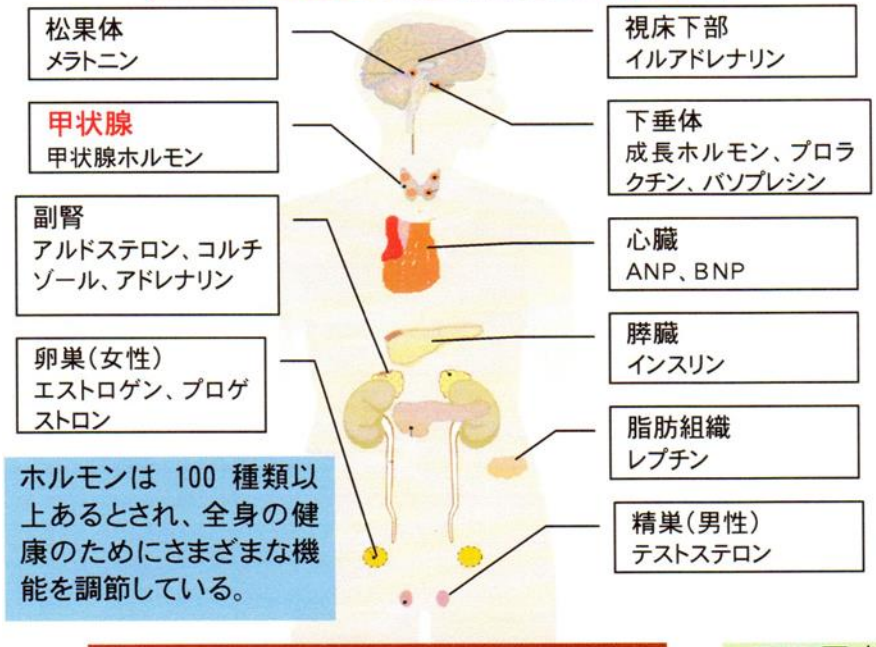
甲状腺の病気

「甲状腺ホルモン」に関わる病気は、更年期や加齢の症状と似ているので、注意が必要です。

甲状腺ホルモンには、新陳代謝を活発にしたり、交感神経や心臓などの活動を高め、汗や脈拍を調節するなどの働きがあります。

①甲状腺機能が過剰に活性化する「バセドウ病」
②甲状腺機能が低下し、新陳代謝が衰える「橋本病」

代表的なホルモンの例



ホルモンは 100 種類以上あるとされ、全身の健康のためにさまざまな機能を調節している。

バセドウ病は、甲状腺ホルモンの分泌が過剰になる病気で、自己免疫疾患です。女性に多く、成人女性の200～300人に1人の割合で発症するといわれ、特に20～40歳代に多く見られます。甲状腺ホルモンが過剰になると、新陳代謝が異常に活発になり、体内が「常に運動しているような状態」になります。眼球の突出が起きるのは、目の奥にある筋肉や脂肪が炎症により腫れ、目が前に押されるためです。目に症状が現れるのは患者さんの3人に1人といわれます。

橋本病は、甲状腺に慢性の炎症が起こる病気で、バセドウ病と同様に自己免疫疾患の1つです。女性に多く、成人女性の10～20人に1人の割合で発症するといわれ、特に40歳以上に多く見られます。甲状腺ホルモンの分泌量が低下するために新陳代謝が衰え、神経や臓器の機能が低下するため、左記の表のような症状が現れます。コレステロールの代謝が悪くなり、血中のLDL（悪玉）コレステロール値が上がることがあります。

主な症状

バセドウ病 甲状腺ホルモン 多	橋本病 甲状腺ホルモン 少
● 動悸、息切れ	● むくみ、しわがれ声
● 疲れやすい	● 皮膚の乾燥
● 暑がり、汗をかく	● 寒がり、体が冷たい
● イライラして落ち着かない	● 無気力、疲れやすい、うつ症状
● 食欲はあるのに体重減少	● 食欲はないのに体重増加
● 手足の震え	● 首の腫れ
● 眼球の突出	● LDLコレステロール値が高くなった
● 首の腫れ	





薬による治療

★甲状腺の病気の内科的治療では、甲状腺ホルモンの過不足を是正する薬を用います。

★妊娠中こそ必要な薬で甲状腺ホルモンを正常な状態に保つことが重要になります。

橋本病などによる甲状腺機能低下症も、バセドウ病による甲状腺機能亢進症も、適切に薬を使って血液中の甲状腺ホルモン濃度を正常にしておけば、病気の症状もなく、社会生活の支障になることはまずありません。

☆☆交通事故のおケガの治療は自賠責で無料☆☆

当院なら自賠責保険で・・・

①治療費は**0円**。ES-５３０や超音波も**無料**。

②病院との併用も可

③他院からの転院も可

お近くにお困りの方がいらっしゃいませんか？

早期回復のために誠心誠意ご対応致します。

孝　心　新　聞　２０２３　１２月号

★「慢性痛でもいいですか？整形外科と併用できますか？」の声にお応えします！

健康保険を使いませんが「保険診療と同等の料金」で行います。
※ただし、一つ以上追加施術（400 円～）をお願いしております。

★ご紹介のお願い・・・・・

お近くに「腰や肩・膝の痛みなど」や「交通事故のお怪我」でお困りの方がいらっしゃいましたら、ご紹介をよろしくお願いいたします。

リラクゼーション、疲労回復の目的でもお気軽に！

LINE 友だち追加をお願いします！
休診日にも連絡が取れます。

LINE 友だち追加

ホームページ

院長ブログ

今月のスタッフのつぶやき

接骨院　孝心　検　索

先月は中津川の「付知峡」と「夕森渓谷」、木曽の「阿寺渓谷」へ行ってきました。逆光で鮮やかに光る紅葉と荘厳な滝、渓谷を流れるエメラルドグリーンの川など、それぞれが少しずつ違った良さがありました。今回は写真をじっくり撮りたくて行きましたが、逆に考えすぎて難しく感じました。単純に「感動したもの」をちょっとだけ工夫して撮影するのがいいようです。（院長）



子供の運動会がありました。西部中学校は校舎の建て替えの関係で校庭が使えないので、四ツ池陸上競技場でありました。応援合戦やリレーなど、子供たちの頑張りに感動しました。でも、うちの娘は恥ずかしがり屋なので下を向いてばかりでしたが…。校庭が使えず残念でしたが、立派な競技場で出来たのも良い思い出になったと思います。（真由美）



紅葉シーズンに昇仙峡へ行きました。今年の猛暑の影響か、紅葉しているのは一部だけでほぼ葉が落ちてしまっていました。いくつか散策ルートがありますが、私は代表的な仙我滝、石門、覚円峰あたりを往復しました。迫力ある巨大な岩々は見応えがあります。滝の水しぶきに虹がかかっていて、パワーがもらえて気持ち良かったです。（松山）



むちうち症（交通事故）、首や肩腰・膝の痛み、スポーツ障害、ねんざ、打撲、肉ばなれ、肩コリなどお気軽にご相談ください。

接骨院　孝心　検　索

NPO法人 東洋医学推進協会
接骨院　孝心
マッサージ・はり・きゅう院併設
TEL 053（451）4523
交通事故（自賠責）・健康保険
〒432－8023
浜松市中区鴨江1－37－17

