孝　心　新　聞　２０１７　３月号

食物アレルギーの症状



原因になる主な加工食品例

卵･･･マヨネーズ・アイスクリーム・揚げ物の衣
牛乳･･･ヨーグルト・チーズ・パン
小麦･･･うどん・スパゲティ・ギョーザの皮

食物アレルギー

食物アレルギーとは、食べ物を経口摂取した時に、その食べ物に対するアレルギー反応により生じます。多くは食べ物を摂取して数分から1時間以内にじんましんや、腹痛などの症状が出る即時型ですが、数時間以上経過してから湿疹の悪化や下痢などがみられる遅延型もあります。成人にもみられますが、消化管粘膜の未熟な小児に多くの症状がみられます。

症状の現れ方は、即時型では、腹痛・下痢などの消化器症状やじんましん・顔面腫脹などの皮膚症状、鼻炎、気管支喘息症状、のどの詰まる感じ(喉頭浮腫)などが現れます。さらに重症になると血圧が低下し、アナフィラキシーショックを起こします。果物などのアレルギーでは初めに口唇のはれや口内のかゆみがみられ、口腔アレルギー症候群と呼ばれます。

遅延型では食べ物によりアトピー性皮膚炎などの湿疹が悪化し、下痢をすることがあります。

特定原材料　７品目

食物アレルギーを起こすことが明らかになったもののうち、症例数が多いもの及び症状が重篤であり生命に関わるため特に留意が必要な7品目



卵・小麦・乳・えび・かに ･･･ 症例数が多いもの
そば・落花生 ･･･ 症状が重篤であり生命に関わるもの

食物アレルギーの原因食物(年齢別)

	0歳	1歳	2、3歳	4～6歳	7～19歳	20歳以上
第1位	鶏卵 62%	鶏卵 45%	鶏卵 30%	鶏卵 23%	甲殻類 16%	甲殻類 18%
第2位	乳製品 20%	乳製品 16%	乳製品 20%	乳製品 19%	鶏卵 15%	小麦 15%
第3位	小麦 7%	小麦 7%	小麦 8%	甲殻類 9%	そば 11%	果実 13%
第4位		魚卵 7%	そば 8%	果実 9%	小麦 10%	魚類 11%
第5位		魚類 5%	魚卵 5%	ﾋﾟｰﾅｯﾂ 6%	果実 9%	そば 7%
小計	89%	80%	71%	66%	61%	64%

口コミ投稿お願いします！！

Google map『接骨院孝心』で検索
エキテン『接骨院孝心』で検索
↓
「口コミを書く」

一緒に写真を撮ってくださる方も募集中！

エキテン口コミスピードくじ
このお店の口コミを書くと
Amazonギフト券1,000円分が
その場で当たる!
① 空メールを送信 kj-4728461@ekiten.jp
② 届いたメールのURLをクリックして口コミを投稿
③ その場で当選がわかる! はずれてもWチャンス!
※support@ekiten.jp からのメールを受信できるようにしてください。
※迷惑メールは配信されません。(エキテンメールは配信)
※本品のデザインや仕様は予告なく変更することがございます。予めご了承ください。
Amazon.co.jpは、本キャンペーンのスポンサーではありません。Amazonギフト券利用については
ご確認ください。Amazon、Javari.jp、Amazon.co.jpおよびAmazon.co.jpのロゴは
マッサージ鍼灸院・接骨院　孝心

今月のスタッフのつぶやきは裏面です

孝　心　新　聞　２０１７　３月号

●●大切なお知らせ●●

・アンケートが届いたら当院まで

定期的に、健康保険から通院についてのアンケートが行われております。保険者に単なる疲労と勘違いされるような記入をしてしまうと健康保険が使えなくなってしまいます。当院の記録をお伝えしますので、アンケート用紙等が届いた場合には、ご連絡ください。

数か月前の問い合わせのため → よく覚えていない勘違い → 当院まで、お持ちいただくかＦＡＸで

☆保険診療の料金変更のお知らせ☆

４月１日から健康保険の料金【一部負担金＋手技療法料（保険外）】を下記の通り変更いたします。（手技療法料分の変更です）

	１割の方	２割の方	３割の方
初検日	1,200 円	1,350 円	1,500 円
２回目以降	600 円	750 円	900 円

手技療法は、マッサージや筋膜リリースなど院長が行っている施術です。5～6 分程度を目安として施術しております。患者様の状態によっては他の施術法に変更することもあります。健康保険の範囲だけでは十分な施術が行えないための対策です。

変更理由

①従来認められていた亜急性のケガ（繰り返し動作や刺激によって発症するもの）が、保険者に健康保険の対象として認められにくくなった。（単なる疲労と判断されやすい）
②長期の施術が認められにくくなった。
③複数部位の施術が認められにくくなった。
④頻回の施術が認められにくくなった。
⑤近接部位の請求が認められない。（例：右手と右肘など）

以上、現在の施術内容を維持するため、ご理解くださいますようお願い申し上げます。

院長

今月のスタッフのつぶやき

接骨院　孝心　検　索

http://kousin-hamamatsu.com

先月は、院内トイレの換気扇から異音が発生したり、ラミネーターが壊れたり、冬の間乗らなかったオートバイのエンジンをかけたらモクモクと白い煙が出たり、マイクロ波治療器が壊れたりと何かと出費がありました。私もポンコツにならないように健康に気をつけたいと思います。　（院長）



USJ に行ってきました。10 年前に行ったきりで、すっかり中の様子を忘れていました。新しいアトラクションが増え、絶叫マシーンでは自分もビックリするくらいの声で叫んでいました。待ち時間 60 分は何とか大丈夫でしたが 130 分はきつかったぁ（理枝）



冬の間に体重が増えた方が多いのではないでしょうか。私も…(^^;)。季節もよくなってきたので、ウォーキングやストレッチを始めようかと思います。運動後にお腹が空くのを我慢するのがつらい！(-_-;)　（真由美）



むちうち症（交通事故）、首や肩腰・膝の痛み、スポーツ障害、ねんざ、打撲、肉ばなれ、肩コリなどお気軽にご相談ください。

接骨院　孝心　検　索

NPO法人　東洋医学推進協会

接骨院　孝心

マッサージ・はり・きゅう院併設

TEL　053（451）4523

交通事故（自賠責）・健康保険

〒432-8023

浜松市中区鴨江1-37-17

