孝　心　新　聞　２０１６　７月号

認知症ってどんな病気？
脳の病気が原因で、記憶力や判断力が低下します



認知機能の障害

発症から3年間くらいの間に、時・場所・人を把握する能力（見当識）や、記憶力が低下していく。

日常生活動作の障害

3～6年間ほどで、入浴や着替えなど今まではきちんとできていた日常生活動作が困難になる。

運動機能の障害

6～8年間ほどすると、歩行や嚥下などの運動機能の障害が起きてくる。転倒や誤嚥の危険性が高まる。

早期発見するには…　認知症（にんちしょう）

認知症とは、脳がダメージを受けて記憶力や判断力が低下し、日常生活に支障が出る状態をいいます。

人の名前や前日の夕食のメニューなどを思い出せない、という経験はよくあることですが、「食事をした」「その人に会った」という「体験したこと」を覚えている場合は、単なる物忘れで、基本的に心配はありません。しかし、認知症になると、自分が体験したことそのものを忘れてしまうため、食事をしたことや人と会ったこと自体をしばしば忘れてしまいます。

認知症は、一度発症してしまうと、元に戻すことは困難で、また進行するとその前の段階に戻すことも難しくなります。そのため、認知症の治療は、進行を緩やかにすることを主な目的として行われます。しかし、最近、認知症を予防するために効果的な方法がいろいろわかってきたので、まずは予防を第一に心がけていくことが大切です。

自分で早期発見する方法は？
家族と一緒に初期症状チェックをしてみましょう

①～⑦のうちで当てはまる項目があるかどうかをチェックする。客観的に判断する為に、家族にもチェックしてもらうとよい。認知症のリスクは年齢とともに高まるので、定期的にチェックを。

①同じ事を何回も話す・尋ねる



②物の置き忘れが増え、よく捜し物をする



③以前はできた料理や買い物に手間取る



④お金の管理ができない



⑤ニュースなど周りの出来事に関心がない



⑥意欲がなく、趣味・活動をやめた



⑦怒りっぽくなった・疑い深くなった



大切なお知らせ：定期的に、健康保険から通院についてのアンケートが行われております。数か月前から半年前の質問が多く、記憶にないかと思います。当院の記録をお伝えしますので、お気軽にお持ちください。残念なことに、不安に思って、治っていないのに治療を中止してしまう方がいらっしゃいますが、なんら問題はありませんのでご安心して通院してください。

認知症が疑われたら「物忘れ外来を受診。迷ったらかかりつけ医に相談を！」

認知症が疑われた場合は、認知症を専門に診る物忘れ外来を受診するのが最も確実です。最近は、かかりつけ医が認知症の窓口となって診ているケースが増えているので、そこで相談するのも良いでしょう。

どこに相談していいか分からない場合は、「地域包括支援センター」に相談すると、適切な医療機関を紹介してくれます。また、認知症に関する詳しい情報を知りたい場合は「認知症の人と家族の会」に相談するとよいでしょう。

今月のスタッフのつぶやきは裏面です

孝　心　新　聞　２０１６　７月号

当院では、**早期の回復**と**痛みの軽減**、**再発予防**のために保険外治療として下記のような特殊な治療法を取り入れております。関心のある方はどうぞお気軽にお尋ねください。

【電気を使った治療】

①立体動態波、ハイボルテージ：深部まで電気が届き、痛みを軽減する。

②3DMENS（スリーディーメンズ）：炎症を抑えて細胞を活性化し治癒を促進。

③筋肉の促通（そくつう）と抑制：筋肉を再教育。姿勢と動きを改善して根本から改善。

④自律神経の調整：手と足に感じない程度の微弱な電流を通電して副交感神経を優位に。

【手技療法】

①背骨骨盤矯正：歪みを調整します。ソフトな方法もあります。

②アクチベーター：振動を与える特殊な器具を使って各関節の動きを調整。

【温熱・振動療法】

①超音波治療器の院長施術：振動と温熱作用で関節包を活性化。関節の水を減らす。深いところの筋肉や腱を柔らかくする。

【はり灸治療】

ツボやトリガーポイントへの刺激で血流、痛みやしびれの改善。筋肉を柔らかくする。

当院は、交通事故・後遺障害サポートセンター認定治療院です。

交通事故によるケガ（むち打ち）などお気軽にご相談ください。交通事故の治療費は自己負担０円です。（被害者の場合）また、必要に応じて上でご紹介した最新治療機器も無料（はり灸は除く）で使用いたします。

今月のスタッフのつぶやき

接骨院　孝心　検索

http://kousin-hamamatsu.com



先月、久しぶりに私の師匠や兄弟子たちに会う機会がありました。８年ぶりでしたが、変わらない姿にホッとしました。相変わらず師匠の話が長くて兄弟子たちと目配せしながら話を聞いていましたが、昔を思いだす良い場面でした。まだまだ元気な師匠を見習って私も頑張ります！！　（院長）



浜松駅北口でプロムナードコンサートを見てきました。ちょうどその日は娘が卒業した中学の演奏でした。入部したての一年生のダンスが中学生らしい、はずかしさ半面、どうしたらいいの？という感じが可愛かったです。中学時代の娘の姿を思い出しました。　（理枝）



先月は、長男の高校の学園祭に行ってきました。軽音楽部に所属する長男のバンドを見るのが一番の目的でした。一年生の時は、まだ聞けるような状態ではなかったのですが、三年生の今年はみんな上達していてビックリ。子供は覚えるのが早いですね。　（真由美）

むちうち症（交通事故）、首や肩腰・膝の痛み、スポーツ障害、ねんざ、打撲、肉ばなれ、肩コリなどお気軽にご相談ください。

接骨院　孝心　検索

NPO法人　東洋医学推進協会

接骨院　孝心

マッサージ・はり・きゅう院併設

TEL　053（451）4523

交通事故（自賠責）・健康保険

〒432−8023

浜松市中区鴨江1−37−17

